

## Qui sommes-nous?

### Professionnels et réseau RPBO©

Un réseau de professionnels formés, certifiés, audités et supervisés par l'école **RPBO©** afin de garantir l'expertise et l'éthique des accompagnants : consultants, coaches, psychologues, médecins du travail, thérapeutes, ...

Le réseau RPBO© est le premier réseau indépendant conçu comme une plateforme d'échange entre experts pour professionnaliser les équipes d'intervention sur ce sujet spécifique de la reconstruction post burn-out.

Consultez le site

<http://www.rpbo.fr/>

## Contacts

### Votre contact RPBO© national

Sabine Bataille, Directrice du Réseau  
06.64.68.36.45

Votre interlocuteur en Rhône Alpes

**Christine Chatillon Vachet**  
**Consultante RPBO et Coach certifiée**



+33 (0)7 68 03 72 51  
christine.chatillon.v@gmail.com

*Parcours et Talents*  
12 cours Aristide Briand  
69300 Caluire et cuire  
[www.parcours-talents.fr](http://www.parcours-talents.fr)



**RPBO©**

**Reconstruction  
Post Burn-Out**

***Les chemins de la  
résilience professionnelle***

## La méthode et le Label RPBO©

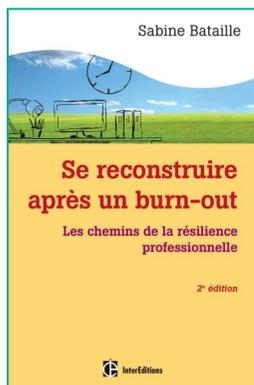
*Une méthode labellisée pour sécuriser la reconstruction de l'identité professionnelle et les parcours après un burn-out.*

### La méthode RPBO©

Le modèle est issu des recherches en sociologie du travail à l'université Dauphine. Développé par Sabine Bataille, Sociologue du Travail, c'est le seul modèle existant en France et en Belgique permettant de modéliser les étapes de la Reconstruction Post Burn-Out et d'accompagner le retour à l'emploi des personnes confrontées à un épuisement professionnel.

### La labellisation RPBO©

Le modèle et la méthode RPBO© sont protégés. Seuls les consultants RPBO© certifiés sont autorisés à utiliser la marque RPBO©.



**1<sup>er</sup> Prix ANACT**  
*Ce modèle a reçu le 1<sup>er</sup> prix du jury ANACT (Agence Nationale pour l'Amélioration des Conditions de Travail) en 2012..*

## La reconstruction Post Burn-Out

Selon la mission parlementaire sur le syndrome d'épuisement professionnel ou burn-out de 2017, « ... 90% des salariés qui sont à un moment hors champ professionnel ne récupèrent pas la place qu'ils occupaient avant l'arrêt ».

Plus l'arrêt maladie est long et plus le salarié voit diminuer ses chances de réintégrer son entreprise ou de se réinsérer dans un nouvel environnement professionnel.

La reprise de l'activité est un enjeu social et sociétal majeur.

### Protocole RPBO© en 4 étapes



Salarmer



S'arrêter



Se reconstruire



Se préserver

La matrice RPBO© permet aux professionnels de l'accompagnement de positionner dans des espace-temps sécurisés les personnes touchées par un burn-out, de les aider à progresser dans ses étapes selon un protocole éprouvé pour les amener à écrire leurs scénarii de résilience professionnelle.

Pour les personnes accompagnées, la matrice constitue un appui solide pour trouver le cap vers leur reconstruction. Elles vont pouvoir visualiser leur progression au fil des sessions et préparer sereinement un retour au travail durable.

## La méthode RPBO© pour qui ?

La Matrice RPBO© est une grille d'analyse accompagnant les reconstructions post burn-out. Elle s'adresse à tous et s'adapte à chacun selon les objectifs visés.

**Professionnels de l'accompagnement,** Responsable RH, Consultant, Médecin du travail, Coach, Thérapeutes, ... pour :

- \* Comprendre les mécanismes de l'usure professionnelle
- \* Comprendre les étapes de la reconstruction
- \* Modéliser la reconstruction de leur client
- \* Prévenir les risques de rechute
- \* Reconstruire l'identité professionnelle de leur client à l'aide du protocole RPBO©
- \* Proposer des dispositifs d'accompagnement sur mesure aux salariés en retour.

**Personnes touchées par un burn-out**

- \* Comprendre les enjeux de leur burn-out
- \* Analyser les impacts sur leur trajectoire professionnelle
- \* Elaborer leur schéma directeur de reconstruction à l'aide de la Matrice RPBO©
- \* Sécuriser leur parcours professionnel
- \* Harmoniser leur efficacité à leur qualité de vie au travail.

**Acteurs concernés dans l'entreprise**

DRH, managers, médecins du travail, CHSCT, ... pour :

- \* Analyser les enjeux des organisations à risque
- \* Agir à leur niveau sur la politique de santé mentale en entreprise
- \* Piloter les dispositifs de sécurisation de retour post burn-out
- \* Sécuriser les parcours professionnels.

